



Zorg jij voor een naaste en kun je een steuntje in de rug gebruiken?

preview

© fello
www.fello.nl

Vaak raken mantelzorgers niet overbelast van de een-op-een zorg die ze bieden aan hun naaste, maar van de voortdurend aanwezige zorgen en de rompslomp van regeltaken. Zeker als ze daarnaast nog gewoon werken. Daarom helpt SoFoKleS jou als zorgprofessional graag met het mantelzorgen.

fello


SOCIAAL FONDS KENNISSECTOR



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid

SoFoKleS helpt jou met zorgen voor je naaste

Combineer jij ook je werk, gezin en vrije tijd met het zorgen voor een naaste? Als zorgprofessional krijg je gratis ondersteuning aangeboden door SoFoKleS via onze partner Fello.

Kijk op fello.nl/welkom voor meer informatie, stel een vraag en meld je aan voor hulp. Heb je vragen? Mail dan naar info@fello.nl of bel 085 303 62 96.

Wat krijg je precies?

Fello beantwoordt je vragen en helpt jou met je regeltaken.

De coaches kunnen je helpen met:

- ✓ Regeltaken met betrekking tot wonen, welzijn, zorg en financiën
 - ✓ Het beantwoorden van grote en kleine vragen
 - ✓ Het meedenken in mogelijkheden en het maken van afwegingen
 - ✓ Het bieden van een luisterend oor
- En nog veel meer



“Mensen bekijken zich erop dat mantelzorg veel tijd kost. Het is meer dan zorgen, het is regelen en gaat gepaard met stress. Een coach helpt me daar nu bij. Die neemt een stukje stress weg, dat is voor mij belangrijk.”