

Graag een steuntje in de rug?

Heb je vragen, wil je meer informatie of heb je hulp nodig?
Bel of mail ons. Wij zijn er op werkdagen van 09:00 tm 17:00.

Telefoon: 085 303 62 96

E-mail: info@fello.nl

Website: www.fello.nl/welkom



Maak kennis met je coach

Dit is Katja. Katja werkt al ruim 12 jaar als mantelzorgmakelaar en staat samen met onze andere coaches graag voor je klaar.

fello



SIAZ
Stichting
Arbeidsmarkt
Ziekenhuizen



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid



Samen voor
duurzame
inzetbaarheid



preview
Zorgen voor een
naaste, begint
bij de zorg voor
jezelf

© fello
www.fello.nl

fello



Samen voor
duurzame
inzetbaarheid

De StAZ helpt je de combinatie zorg-werk te verlichten

Als mantelzorg draag je zorg voor een naaste. Maar draag je ook zorg voor jezelf? Er valt zoveel te doen, er is zoveel te regelen, je komt tijd tekort. Zeker als je daarnaast ook nog werkt. Fello helpt je graag.

Wat krijg je?

Fello geeft een-op-een coaching en neemt onder andere regeltaken uit handen op het gebied van:

- ✓ Respijtzorg
- ✓ Financiële regelingen
- ✓ Hulpmiddelen
- ✓ Aanvraag Wmo, Wlz, Pgb, thuiszorg
- ✓ Hulp aan huis
- ✓ En nog veel meer

Daarom biedt de StAZ hulp

Mantelzorgers verdienen de allerbeste zorg. Daarom biedt StAZ je met de coaches van Fello via je werkgever gratis hulp en ondersteuning. Samen zorgen wij voor elkaar. Kijk op fello.nl/welkom voor meer informatie.

Je kunt ook mailen naar info@fello.nl of bel ons op 085 303 62 96.

Stappenplan



Stap 1:
Neem contact op met Fello en stel je vraag.



Stap 2:
Maak kennis met je Fello coach.



Stap 3:
Bepaal samen hoe je coach je kan helpen en spreek af wie wat gaat doen.



Stap 4:
Combineer je werk en privéleven op een betere manier.



Stap 5:
Evalueer je mantelzorg en je werk en stuur eventueel bij.



Stap 6:
Neem opnieuw contact op met je coach als je situatie verandert.

preview

© fello
Gemiddelde
www.fello.nl
coaches Fello

8,9

“Mensen bekijken zich erop dat mantelzorg veel tijd kost. Het is meer dan zorgen, het is regelen en gaat gepaard met stress. Een coach helpt me daar nu bij. Die neemt een stukje stress weg, dat is voor mij belangrijk.”