

Herken jij de mantelzorgers?



Albert (63)



Somayra (27)



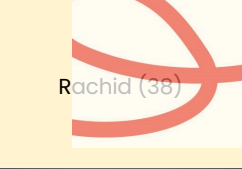
Petra (25)
helpt haar moeder
met financiën en
managen



preview



Rachid (38)



Cees (56) © fello
www.fello.nl

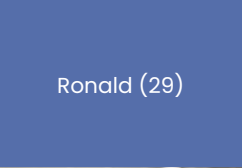
Naïma (65)



Hong (37)



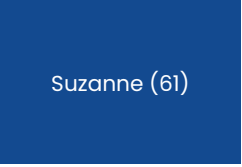
Ronald (29)



Soundos (32)



Suzanne (61)



Misschien had je Albert of Maria in gedachten als de typische mantelzorgers. Dat is namelijk het stereotype beeld dat veel mensen hebben. Mantelzorgers zijn wat oudere mensen die zorgen voor nog oudere mensen. Maar laten we meteen drie misverstanden uit de weg ruimen.

Mantelzorg is geen keuze, het overkomt je

preview

Mantelzorg kan iedereen overkomen. Denk bijvoorbeeld aan een tiener die zorg verleent aan zijn ernstig zieke moeder of aan een zusje met beperkingen. Of wat dacht je van Inge, een 35-jarige vrouw die zorgt voor haar partner na een ernstig ongeval?

© fello
www.fello.nl

Iedereen kan mantelzorg nodig hebben

Mensen die mantelzorg nodig hebben, zijn niet alleen de ouderen. Er zijn talloze redenen waarom mensen zorg nodig kunnen hebben, zoals na een ongeval, bij kanker, een andere ernstige ziekte, een beperking of een depressie. En dit kan mensen van alle leeftijden treffen.

Meer dan alleen zorgtaken

Mantelzorg omvat niet alleen zorgtaken, maar ook huishoudelijke taken, klusjes, vervoer, hulp bij persoonlijke verzorging, mentale ondersteuning, boodschappen doen en nog veel meer. Daarnaast maakt het betrekken van thuiszorg, het uitzoeken van Pgb-regelingen, het plegen van telefoontjes en het beheren van administratieve zaken, deel uit van het mantelzorgen.

Al deze mensen zijn mantelzorgers



Albert (63) zorgt elke dag voor zijn vrouw Margriet



Somayra (27) kookt voor haar oma



Petra (25) helpt haar moeder met financiën en managen



preview



Rachid en zijn vrouw zorgen voor hun dochter die verstandelijk beperkt is



Cees (56) helpt zijn echtgenote dagelijks

© fello
www.fello.nl

Naima (65) zorgt voor haar schoonmoeder



Hong (37) zorgt voor haar autistische zoon



Ronald (29) rijdt zijn vader elke week naar fysiotherapie



Soundos (32) kleedt haar vader drie keer per week aan



Suzanne (61) doet elke week boodschappen voor haar broer



Zorg voor een ander, begin bij jezelf

Zorg jij voor een naaste? Neem dan contact op met Fello voor passende ondersteuning.

Telefoon: 085 303 62 96

E-mail: info@fello.nl

Website: www.fello.nl/welkom

 /fello

 /fellohq

 /fello_mantelzorg



fello



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid



Het mantelzorgprogramma wordt je aangeboden door de StAZ i.s.m. haar sociale partners en het Ministerie van SZW.